



ZAMAN YÖNETİMİ



Zaman nedir?

"Zaman, hayatımızın en değerli sermayesidir; onu israf etmeyin, doğru yönetin."



Zamanı iyi yönetmek için ne yapmalı?

- Gerçekçi ve ulaşılabilir hedef belirle
- Önceliklerini belirle ve sıraya koy
- Plan yap ve uygulamaya çalış
- Her iş için bir zaman sınırı belirle
- Mola ver, dinlen



Neden Zaman Yönetimi?

- Verimlilik
- Ders başarısı
- Hedeflere ulaşma
- Kariyer Gelişimi



Ne Yapmamalı?

- Önceliklerini erteleme
- Oyalanma
- Dikkatini dağıtacak ortamlarda bulunma
- Motivasyonunu kaybetme



Zamanın Tuzakları

- Plansızlık
- Kararsızlık
- Dağınık ortam
- Acelecilik
- Motivasyon eksikliği