

UNUTMAYIN!

- Teknoloji, doğru kullanıldığında gelişimi destekleyebilir.
- Ama sınırsız ve denetimsiz kullanım, öğrenmeyi ve davranışları olumsuz etkileyebilir.
- En iyi ekran, anne-baba ile kurulan göz temasıdır.

MİNİK KALPLER, BÜYÜK ETKİLER TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANALIM!



Bu akşam çocuğunuza şunu sorun:

- "Sence ekranlar ne işe yarar?"
- "Beraber ne yaparsak daha çok eğleniriz?"
- "En çok hangi oyunu oynamayı seviyorsun ve neden?"



OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE SAĞLIKLI DİJİTAL ALİŞKANLIKLAR İÇİN AİLE REHBERİ



Neden Önemli?



- 0-6 yaş arası çocuklar, gördüklerini model alır.
- Erken yaşta teknolojiyle tanışmak fiziksel, duygusal ve zihinsel gelişimi etkileyebilir.
- Amaç, teknolojiyi yasaklamak değil, doğru şekilde kullanmayı öğrenmektir.



AİLE İÇİ İYİ DİJİTAL ALIŞKANLIKLAR

MODEL OLUN!



Siz ekran karşısında ne kadar vakit geçiriyorsanız, çocuğunuz da sizi taklit eder.

AÇIK İLETİŞİM KURUN

"Ekran neden sınırlı?", "Hangi oyunlar eğitici?" gibi soruları birlikte tartışın.

TEKNOLOJİSİZ ZAMANLAR YARATIN

Siz ekran karşısında ne kadar vakit geçiriyorsanız, çocuğunuz da sizi taklit eder.



EBEVEYNLERE ALTIN KURALLAR

Ekran Süresi Sınırı

2 yaş altı çocuklar için önerilmez.
2 yaş üzeri çocuklarda günlük 1 saati geçmemelidir.



Belirli Zamanlarda Teknoloji:

Uyumadan önce ekran kullanımına en az 1 saat ara verilmeli.
Yemek saatlerinde ekran tamamen kapalı olmalı.

İzlerken Yalnız Bırakmayın

Çocuğunuzla birlikte yaşına uygun şiddet içermeyen içerikler izleyin, açıklamalar yapın, sohbet edin.



Aktif Kullanım Tercih Edilmeli

Pasif izleme yerine hareket, etkileşim ve öğrenme içeren uygulamalar seçilmeli.

