

ÇOCUKLARDA VE GENÇLERDE TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞININ SEBEPLERİ

- Merak duygusunu kontrol edememek.
- Sosyal ilişki kuramamak ya da kurarken güçlük çekmek.
- Can sıkıntısı ve yapacak daha iyi bir şey bulamamak.
- Problemleri nasıl çözeceğini bilmemek ve sorunları çözmek yerine teknolojiye yönelmek.
- Gerçek dünyada başarısız olan şeyleri sanal dünyada elde etmeye çalışmak.
- Kontrolsüz ve ölçsüz kullanımın ne olduğuna dair bilgi eksikliği.
- Bağımlı arkadaş çevresinin içerisinde bulunmak.

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gerekli durumlarda kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi 'Bilinçli Teknoloji Kullanımı' olarak tanımlanır.



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ

ÇOCUKLAR TEKNOLOJİ BAŞINDA NE KADAR VAKİT GEÇİRMELİDİR?



- **0-2 yaş** olabildiğince ekrandan uzak tutulmalı,
- **2-5 yaş** arasında ekran süresi günde 1 saat ile sınırlı olmalıdır,
- **5-10 yaş** arasında 1-1,5 saat arasında sınırlı olmalıdır,
- **11+** ekran kullanımı bireysel sorumluluklar verilerek aile takibiyle olmalıdır.

ÖĞRETMENLER NE YAPMALI ?

Aileleri bilinçli teknoloji kullanımı hakkında bilgilendirebilirsiniz.

Öğrencilerinizi bilinçli teknoloji kullanımı hakkında bilgilendirebilirsiniz.

Öğrencilerinize ev içinde ailesiyle nasıl verimli vakit geçirebileceğini anlatabilirsiniz.

Okul içerisinde sorumluluk alabilecekleri alternatif alanlar oluşturabilirsiniz.

Öğrencilerin sorumluluk becerilerini geliştirerek zamanını verimli kullanmasını sağlayabilirsiniz.



İnternet ve teknoloji kullanımı konusunda öğrencilerinize model olun.



Kişisel verilerini sosyal medyada paylaşmamaları konusunda uyarabilirsiniz.



Teknoloji bağımlılığı yaşayan öğrencilerinizi okul rehberlik servisine yönlendirebilirsiniz.

