

|  |
| --- |
| ETKİNLİĞİN ADI: EMPATİ ÇEMBERİ |
| AMAÇ:  | - Öğrencilerin duygularını tanıması- Duygu yoğunluğuna göre tepkilerini kontrol etmeyi öğrenmesi- Başkalarının hislerini anlayarak empati kurması |
| KATILIMCI DÜZEYİ: İLKOKUL |
| SÜRE: 40 dk |
| MATERYAL: * - Her öğrenci için boş bir “duygu termometresi” çizimi
* - Renkli kalemler
* - Kartonlar, yapıştırıcı (isteğe bağlı süsleme için)
 |
| İŞLENİŞ: 1. Giriş – Termometre Nedir? (5 dakika)Öğretmen tahtada bir termometre çizer ve sorar:“Termometre ne işe yarar?”Ardından şu bağlantı kurulur:“Bizim duygularımız da bazen yükselir, bazen sakinleşir. Tıpkı sıcaklık gibi...”2. Kendi Duygu Termometremizi Yapıyoruz (10 dakika)Öğrencilere aşağıdaki seviyelere sahip bir termometre şeması dağıtılır(Ek-1)| Seviye | Duygu (örnek) | Renk ||--------|--------------------|---------|| 1 | Sakin | Mavi || 2 | Biraz gergin | Yeşil || 3 | Kızgın | Turuncu || 4 | Çok öfkeli | Kırmızı |Öğrenciler bu şemayı boyar ve kendi “duygu termometrelerini” hazırlar.3. Durumları Tartışma (10 dakika)C:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpegÖğretmen bazı durumlar okur. Öğrenciler her bir durumda termometrelerini kaldırarak hangi seviyede hissettiklerini gösterir:Durum Örnekleri:- Sırada beklerken biri önünüze geçti.- Arkadaşın sana bağırdı.- Bir arkadaşın ağlıyor.- Öğretmenin seni övdü.- Oyun oynarken arkadaşın hile yaptı.Sonra şu sorular sorulur:- Bu duyguda kalmak ister miydin?- Bu duygudan çıkmak için ne yapabilirdin?- Bu durumda karşındaki kişinin neler hissettiğini düşündün mü?4. Empati Soruları ve Kapanış (10-15 dakika)Öğrenciler eşleştirilir. Her öğrenci kendi başına geldiğini düşündüğü bir olayı anlatır. Diğeri de şu cümleyi tamamlar:- “Senin yerinde olsaydım, ben de… hissederdim.”- “Böyle bir durumda sana şöyle yardımcı olabilirdim…”Son olarak sınıfça “Empati ” posteri hazırlanır. Sınıf panosuna asılır.C:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpegC:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpegC:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpegC:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpegC:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpegC:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpeg |