

|  |  |
| --- | --- |
| ETKİNLİĞİN ADI: EMPATİ ÇEMBERİ | |
| AMAÇ: | - Öğrencilerin duygularını tanıması - Duygu yoğunluğuna göre tepkilerini kontrol etmeyi öğrenmesi - Başkalarının hislerini anlayarak empati kurması |
| KATILIMCI DÜZEYİ: İLKOKUL | |
| SÜRE: 40 dk | |
| MATERYAL:   * - Her öğrenci için boş bir “duygu termometresi” çizimi * - Renkli kalemler * - Kartonlar, yapıştırıcı (isteğe bağlı süsleme için) | |
| İŞLENİŞ: 1. Giriş – Termometre Nedir? (5 dakika) Öğretmen tahtada bir termometre çizer ve sorar: “Termometre ne işe yarar?” Ardından şu bağlantı kurulur: “Bizim duygularımız da bazen yükselir, bazen sakinleşir. Tıpkı sıcaklık gibi...” 2. Kendi Duygu Termometremizi Yapıyoruz (10 dakika) Öğrencilere aşağıdaki seviyelere sahip bir termometre şeması dağıtılır(Ek-1)  | Seviye | Duygu (örnek) | Renk | |--------|--------------------|---------| | 1 | Sakin | Mavi | | 2 | Biraz gergin | Yeşil | | 3 | Kızgın | Turuncu | | 4 | Çok öfkeli | Kırmızı | Öğrenciler bu şemayı boyar ve kendi “duygu termometrelerini” hazırlar. 3. Durumları Tartışma (10 dakika) C:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpegÖğretmen bazı durumlar okur. Öğrenciler her bir durumda termometrelerini kaldırarak hangi seviyede hissettiklerini gösterir: Durum Örnekleri: - Sırada beklerken biri önünüze geçti. - Arkadaşın sana bağırdı. - Bir arkadaşın ağlıyor. - Öğretmenin seni övdü. - Oyun oynarken arkadaşın hile yaptı. Sonra şu sorular sorulur: - Bu duyguda kalmak ister miydin? - Bu duygudan çıkmak için ne yapabilirdin? - Bu durumda karşındaki kişinin neler hissettiğini düşündün mü? 4. Empati Soruları ve Kapanış (10-15 dakika) Öğrenciler eşleştirilir. Her öğrenci kendi başına geldiğini düşündüğü bir olayı anlatır. Diğeri de şu cümleyi tamamlar: - “Senin yerinde olsaydım, ben de… hissederdim.” - “Böyle bir durumda sana şöyle yardımcı olabilirdim…”  Son olarak sınıfça “Empati ” posteri hazırlanır. Sınıf panosuna asılır.  C:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpegC:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpeg  C:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpegC:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpeg  C:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpegC:\Users\LİDER TEKNOLOJİ\Downloads\WhatsApp Image 2025-06-28 at 14.46.30.jpeg | |