

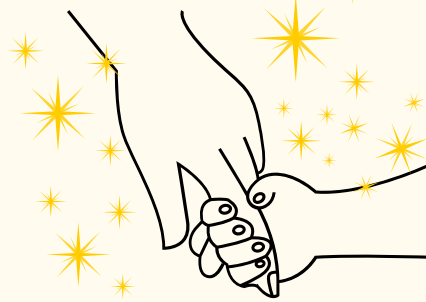
Çocuğun isteklerine her zaman “evet” demek, onu mutlu etmeyebilir. “



“Hayır” demek, onların duygularını anlamadığınız anlamına gelmez; sağlıklı birey olmaları için onlara yön göstermektir.

Kural koyan bir ebeveyn, cezalandıran değil; rehberlik eden bir ebeveynidir.

Otokontrol, dıştan gelen kurallarla başlar; zamanla içselleşir ve çocuğun kendi kurallarını koyabilen, sorumluluk sahibi bir birey olmasını sağlar



OTOKONTROL Hayır Diyebilme

İLKOKUL VELİ BROŞÜRÜ





ÇOCUKLARDA OTOKONTROL

Çocuklarda otokontrol; sabretme, sırasını bekleme, duygularını yönetme, dürtülerini kontrol etme becerilerini kapsar.



NASIL “HAYIR” DEMELİYİM



SAKİN AMA KARARLI OLUN

Hayır dediğinizde sesinizi yükseltmeden kararlığınızı gösterin

TUTARLI OLUN

Bugün izin verip yarın yasaklamak, çocuğu karasızlığa iter



ALTERNATİF SUNUN

Şimdi tablet yok, ama birlikte oyun oynayabiliriz.



AÇIKLAMA YAPILMALI

Çocuk neden “hayır” dediğini anlayabilirse daha iyi uyum sağlar.

DAVRANIŞIN SONUCUNU GÖSTERİN

“Oyuncağını atarsan bozulur ve bir daha oynayamazsın.”

“HAYIR”
DEMENİN
ÇOCUĞA
KAZANDIRDIKLARI



Gecikmiş haz yetisi, bireyin ileriki yaşlarda öz denetim kazanmasında etkili olur

Bir çocuğun engellenmeye tahammül edebilmesi, bilişsel gelişiminde bir aşamadır.

Kurallara uymak, başkasının haklarını tanımayı ve sosyal uyumu geliştirir.

