

MOTOR GELİŞİM GERİLİĞİ OLUŞTURABİLECEK DURUMLAR

- Serebral Palsi
- Down Sendromu
- Spina Bifida
- SMA
- Brakiyal Pleksus Yaralanmaları
- Tortikolis
- Erken doğan bebekler
- Zor doğum öyküsü olan bebekler

BEBEĞİNİZİN GELİŞİMİNDE GECİKME OLDUĞUNU NASIL FARK EDERSİNİZ?

4. ayda başını tutamıyorsa

7. ayda yuvarlanamıyorsa ve
dönemiyorsa

10. ayda bağımsız oturamıyor ve
emekleyemiyorsa

12. ayda tutunarak ayağa
kalkamıyorsa

18. ayda bağımsız yürüyemiyorsa


30. ayda bağımsız merdiven inip
çıkamıyor ve zıplayamıyorsa

Vücudunun iki yanının gelişimi
farklıysa ve kollar ve bacaklarda eşit
hareket yoksa



İLETİŞİM


 <https://artvinram.meb.k12.tr>

 0466 212 70 85

 artvinram

 Artvin Rehberlik ve
Araştırma Merkezi

 ArtvinRam

 Orta Mah. 7 Mart Sok. No: 5
Merkez/ARTVİN

ÇOCUKLARDA TİPİK MOTOR GELİŞİM



MOTOR GELİŞİM NEDİR

Günlük hayatta gerekli olan hareketleri yapabilmeye motor beceri, bu hareketleri yapabilmek için kullanılan kasların uygun hale gelmesine de motor gelişim denir. Çocuklarda motor gelişim, beslenmekten yürümeye, oynamaktan yazmaya kadar her türlü faaliyetlerini kapsar. Hayatın ilk 6 yılında önemli ölçüde tamamlanır.



Motor Gelişim Alanları

1. Kaba Motor Beceriler

Kaba motor beceriler emekleme, ayakta durma, yürüme, koşma, salınım, dönme, yuvarlanma, zıplama, denge gibi hareketler üzerindeki kontrolü anlatmak için kullanılmaktadır.



2. İnce Motor Beceriler

Kalem kullanma, topu tutma gibi beceriler ince motor becerilere örnek gösterilebilir. İnce motor beceriler bir objeyi avuç içi ile kaba bir şekilde tutmadan, baş ve işaret parmağını birleştirerek ince bir şekilde tutma becerisinin kazanılmasına doğru ilerler.

MOTOR GELİŞİM BASAMAKLARI

Ay	Beceriler
2 Ay	<ul style="list-style-type: none">• Ellerini genellikle yumruk yapar• Yüzükoyun yatırıldığında başını yerden kaldıracaktır• Objeyi gözleri ve başı ile 90 derece takip eder• Tek heceli sesler çıkarır
3 Ay	<ul style="list-style-type: none">• Ellerini daha az yumruk yapar• Yüzükoyun başını yerden kaldırıp bir süre öyle tutabilir• Objeleri elinde kısa süreli tutabilir• Başını döndürerek gözleri ile objeyi her yönde izler• Karşılıklı konuşmaya güler ve ses çıkartarak tepki verir• Ellere ve annesinin yüzüne bakar Sesli güler
4 Ay	<ul style="list-style-type: none">• Otururken başını devamlı olarak dik tutabilir• Cisimlere uzanır ve eliyle ağzına götürür• Ses gelen yöne doğru başını çevirebilir
5-6 Ay	<ul style="list-style-type: none">• Sırtüstü yatarken başını yerden kaldıracaktır• Yüzükoyun pozisyondan sırtüstü dönebilir• Objeyi bir elinden diğerine geçirebilir• Destekle oturur
7-8 Ay	<ul style="list-style-type: none">• Elllerinden destek alarak oturabilir• Objeleri masaya vurur• Kolları ile karşısındaki kişiye uzanabilir• "de-de, ba-ba" hecelerini söyler

Ay	Beceriler
9-10 Ay	<ul style="list-style-type: none">• Desteksiz oturur, oturma pozisyonuna geçebilir• Bir yerden tutunarak ayakta durabilir• El sallar ve "bay-bay" der• Yardımla bardaktan su içebilir• Baş ve işaret parmağını kullanarak cisimleri alabilir
11-12 Ay	<ul style="list-style-type: none">• Yardımla yürüyebilir• Birkaç anlamlı kelime söyleyebilir• Giyinirken yardım etmek ister• Basit emirleri yerine getirir
13-15 Ay	<ul style="list-style-type: none">• Kendisi yürüyebilir• Kelime sayısı artmıştır• Kalemle karalama yapabilir• İsteddiği objeyi gösterebilir
18 Ay	<ul style="list-style-type: none">• Daha düzgün yürüyebilir• Yardımla merdiven çıkabilir• Topu karşısındakine atabilir• 2-4 küpü üst üste koyabilir• Kendi yemeğini yiyebilir• Göz ve kulak gibi organları gösterebilir
24 Ay	<ul style="list-style-type: none">• Koşar• 2-3 kelimelik cümle kurabilir• Kitap sayfalarını çevirebilir• 4-6 küpten kule yapabilir• "Sen, ben" kavramları kullanabilir
2-3 Yaş	<ul style="list-style-type: none">• Rahatça koşar• Merdiven çıkıp inebilir• Tuvalet terbiyesi başlar• Kelime dağarcığı artmıştır