

Çocuklarda Olumlu Davranış Geliştirme

Okulöncesi Veli Sunumu-2



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Çocuk Yetiştirmek Kolay Mı?

- Sevgili ebeveynler, çocuk yetirmenin kolay bir iř olmadığını farkında olarak ancak çocuğa nasıl olumlu (istediğimiz) davranışları kazandıracadıımız konusunda gerekli bilgi ve becerileri edinmeye çalışmak gerekir.

Testiyi yanlış tutarsak elimizden düşer ve kırılır.

"Testiyi nasıl taşımalıyız? Sonuçta bu testi bize emanet edilmiş."



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Çocuk Yetiřtirmede İki Önemli Kavram:

- Günümüzde çocuk yetiştirmede önemli olan ve sık olarak birbiriyle karıştırılan iki kavram vardır. Bunları;

1. **SEVGİ**

2. **DİSİPLİN** olarak sıralayabiliriz.

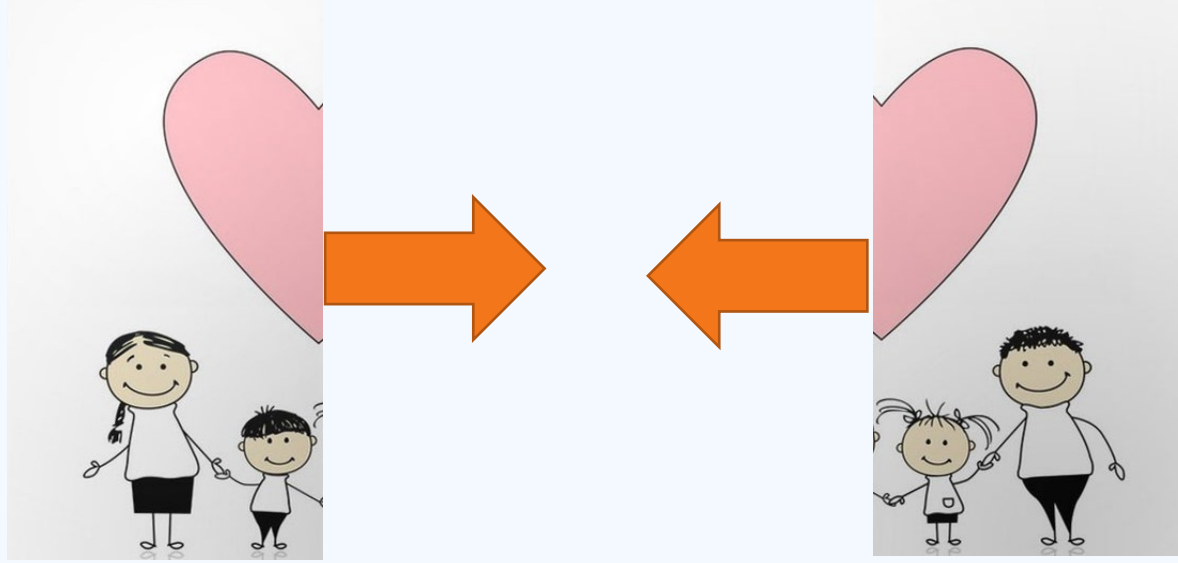


Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Sevgi Ve Disiplin Arasındaki Fark Nedir?



SEVGİ'yi anlamak

DİSİPLİN'i anlamak

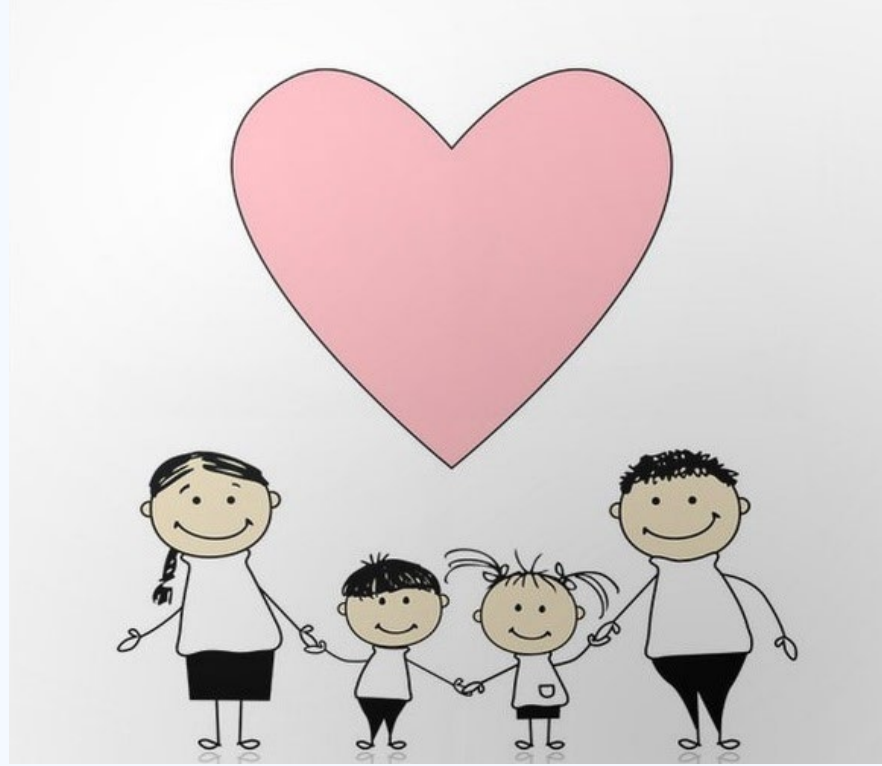


Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Disiplin İle Sevgi Birbirini Tamamlar.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Disiplin Nedir?

Bu kavram bizlere sert sözleri, otoriteyi, eğitim çavuşunun emirler yağdırmasını, sindirilmiş kitleleri çağrışırsa da çocuklarla ilgili düşünüldüğünde bile bir soğukluk ve sertlik ifade eder.

Halbuki; kalp kırmak değil, ortalığı kasıp kavurmak değil, sağlıklı sınırlar koymaktır.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Disiplin Nedir?



- Çocuğa hayatın kurallarını öğretmektir, kişiliğini ezmek değildir.
- Çocuğun sağlıklı bir yetişkinliğe adım atmasını sağlamaktır.
- Doğru yanlış ayrımı, kendini kontrol etme, öz disiplin sahibi, insan ilişkilerinde sınır koyabilen, iyi ve yardım sever olabilme gibi temel duyguları güçlendirir.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Moda Bir Görüş: Sağlıklı Çocuk Yetiştirmek

- Son yıllarda ebeveynler için moda olan; sağlıklı çocuk yetiştirmenin aşırı hoşgörülle değil, çocuğa dozunda uygulanan bir disiplinle sağlanacağı görüşü vardır. **Olumlu disiplin modasını** çoğumuz duymuşuzdur.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Moda Bir Görüş Daha: Olumlu Davranışı Takdir Etmek

- Çocuklara "On güzel davranışta bulunursan sana telefon olacağım" demek, çocuğu mutlu eder mi? Ödülün, çocuğun doyuma ulaşmasını engelleyeceği, ceza uygulanan çocuklarda ise şiddete yönelimin artacağı görüşü gündeme gelmektedir. Ödül olarak, bisiklet vaadinde bulunmak yerine olumlu davranışlarda bulunduğunda çocuğunuzu takdir etmek yeterli olacaktır.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Orta Yol İle Olumlu Davranış Kazandırma

- Katı, kuralcı, titiz, yargılayıcı ve suçlayıcı olmak
- Tatlı sert bir disiplinle orta yolu bulabilme becerisi ister.
- Göz yumucu, aşırı hoşgörülü, her istediğini yapan, verici olmaktır.

Aşırılık

Orta Yol

Yetersizlik



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Olumlu Davranış Kazandırmada “Disiplin”

- Çocuklar arkadaşları yanında küçük düşürülmemeli ve utandırılmamalıdır.
- Çocukların güçlü duygularına, istek ve taleplerine komik de olsa saçmada olsa değer verilmelidir.
- Disiplin oyuncak toplamakla başlar. 5 yaşındaki çocuğa oyuncaklarını toplatamaz iseniz sonraki yıllarda kontrolü sağlamanız çok zor olur.
- Çocuklarda ilk 12 yılda çözülmemiş bir sorun ergenlik sırasında çok daha ciddi hal alır.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Disiplin iki çeşittir:

Olumlu Disiplin

- Sevgi içerir.
- Gerçek hayatı sevgi ile öğretirsek, çocuk kendini dünyada güvende hissedebilir. İç disiplin kazanabilir.

~~Olumsuz Disiplin~~

- Ceza, öfke, ezicilik ve eleştiri içerir.
- Doğru seçilip uygulanmayan kurallar, çocukların ileriki yaşlarda problemlerle karşılaşması kaçınılmaz olacaktır.



OLUMLU DAVRANIŞ KAZANDIRMAK NE DEMEK?

- İstlenen davranışın elde edilmesi için çocuğa ceza uygulamadan, hakaret ya da diğer olumsuz tavırlarda bulunmadan elde edilen disiplin yöntemidir. Yani, çocuğun başkalarına zarar vermeden, onlara iyi davranması için hangi davranışları yapmaması gerektiğinin sınırının en güzel şekilde koyulmasıdır.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Davranış Gerçekleşmeden Önce Kullanılan Olumlu Disiplin Yöntemleri



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



İlk Yapılacak Şey:
ÇOCUĞA ÖRNEK OLMAK



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi





Çocuğun iyi alışkanlıklar kazanmasına yardımcı olmak için;

- Ödül yerine çocuğu TAKDİR ETMEK!
- İşe çocukla birlikte başlamak! gerekir.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Önleyici Açıklamalar Yapmak:

BEKLENTİLERİNİZ NELER?

Örnek: "Söylediğimde eve gelmeni bekliyorum. Amacım seni arkadaşlarından koparmak değil, karnını doyurman. Besin almadan oynamamı istemem." diyebilirsiniz.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi





- DESTEKLEMELİK, GÜVEN VERMEK, TAKDİR ETMEK.
- “Başarabilirsin.” inancımızı çocuğa hissettirmek gerekir.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Hangisi olumlu disiplin yöntemidir?



Hakaret? Öfke?



Ceza? Eleştiri?



Doğruyu yanlış
önceden açıklamak?



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi





Tüm çabalarınıza rağmen çocuğunuz;
OLUMSUZ DAVRANŞ GÖSTERİRSE?

ÇOK NORMAL



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Böyle durumlarda:

- Duygularınızdan söz edin.
- Kurallarımız nasıl olmalı?
- Nedenini açıklayınız.
- Sorumluluk veriniz.
- Takdiri esirgemeyiniz.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Bir Çocuk Neden Olumsuz Davranışlar Sergiler?

- NEDENİNİ DÜŞÜNMEZ.
- DİKKAT ÇEKMEK İSTER.
- GÜÇ GÖSTERİSİ YAPAR.
- UMUTSUZLUK YAŞAR.
- İNTİKAM ALMAYI İSTER.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Yapabilecekleriniz:

- DİKKATİNİ BAŞKA YÖNE ÇEKMEK.
- SAKINLEŞTİRMEK VE DAVRANIŞI İNCELEMEK.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Davranış Gerçekleştikten **Sonra** Kullanılan Olumlu Disiplin Yöntemleri



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Gözardı etmek: NE ZAMAN GERÇEKLEŞTİ?

Ebeveyn: "Ona ne zaman vurdun?"

Çocuk: "İki gün önce."

Ebeveyn: "Yapmamalıydın."

Çocuk: "Özür diledim barıştık."

Ebeveyn: "Tebrik ederim."



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi





- Davranışın sonucunu açıklamak ve zararlarını farketmesini sağlamak
- Ortamı düzenlemek, değiştirmek.
- Çözüm yolu önermek.
- Seçme hakkı vermek.
- Çocuğun yaptığı kötü davranışının sonuçlarını düzeltmesini sağlamak.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi





- Davranışın sonucunu açıklamak ve zararlarını farketmesini sağlamak
- Ortamı düzenlemek, değiştirmek.
- Çözüm yolu önermek.
- Seçme hakkı vermek.
- Çocuğun yaptığı kötü davranışının sonuçlarını düzeltmesini sağlamak.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi



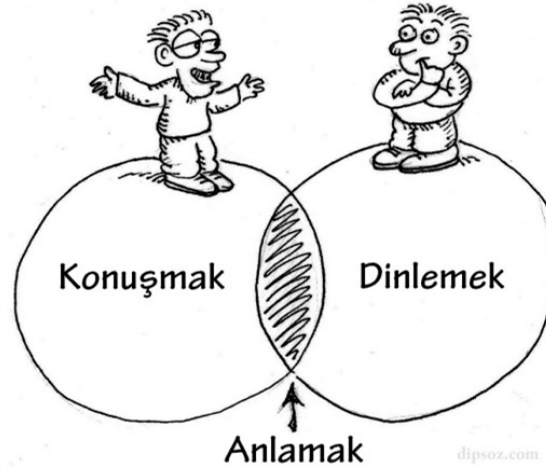
İŖe Yaramayan Yöntemler:

- Gürültüyü kesmezsen ağzını yırtarım.
- Bunu sana kaç kez söylemem gerekiyor?
- Yalvarmak.
- Sadece "Hayır" kelimesini kullanmak.



Bunun yerine, sizi rahatsız eden durumun ne olduğunu açıklayın.





3 BAŞT YÖNTEM KÖŞESİ:

Fazla
vaktinizi
almaz.

Etkilidir.

Doyurucudur.

~~SEN DİLİ~~

~~Suçlayıcı
Kırıcı
Alaycı
Olumsuz
iletişim türüdür.~~

BEN DİLİ

- Değer veren
- Olumlu
- Dinleyen
- Sevecen
iletişim türüdür.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi





SEVGİSİZ DİSİPLİN **BAŞKALDIRIYI**;
DİSİPLİNSİZ SEVGİ İSE **BAŞIBOŞLUĞU**
BERABERİNDE GETİRİR!



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi





Olumlu Disiplin Olumlu Davranış

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE
REHBERLİK SERVİSİ

- En güzel yöntem, çocuğa sevgiyle, sınır koyarak, olumlu ve takdir edici yaklaşımdır.



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi

