



# GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI



# İnternet deyince aklımıza ne geliyor?



- ❖ Bilgi
- ❖ Oyun
- ❖ İletişim
- ❖ Eğlence
- ❖ Alışveriş
- ❖ Paylaşım





# İnterneti En Çok Hangi Amaçlarla Kullanıyoruz?

- Araştırma yapmak
- Sohbet etmek
- Sosyal paylaşım (facebook, twitter vb.) sitelerinde paylaşım yapmak
- İnternet bankacılığını kullanmak
- E-posta almak/göndermek
- Oyun oynamak
- Film izlemek
- Müzik dinlemek
- Alışveriş yapmak



İletişim bilgisi  
var mı ?

Sayfa içeriği  
güncel mi ?

Kaynak  
güvenilir mi ?

Bilgileri en az 3  
güvenilir kaynaktan  
kontrol et.



# İnternetin Riskleri



- Yanlış veya zararlı bilgiye erişim
- Siber zorbalık
- Sanal dolandırıcılık
- Kişisel bilgilerin paylaşımı
- Zararlı yazılımlar
- Pornografi/Çocuk İstismarı
- Oyun ve internet bağımlılığı
- Yabancılarla çevrimiçi ve çevrimdışı iletişim
- Şiddet / Nefret / İrkçılık

# İNTERNETİN GÜVENLİ KULLANIMI

## İPUCU - 1



- **Güvenli şifreler oluşturun!**
- Güvenli bir şifre, en az 8 karakterden oluşur.
- Büyük-küçük harfler, semboller ve sayılar kullanın.
- Tüm hesaplar için aynı şifre kullanılmamalı.
- Şifre düzenli olarak değiştirilmeli.
- Kişisel bilgileri içermemeli.

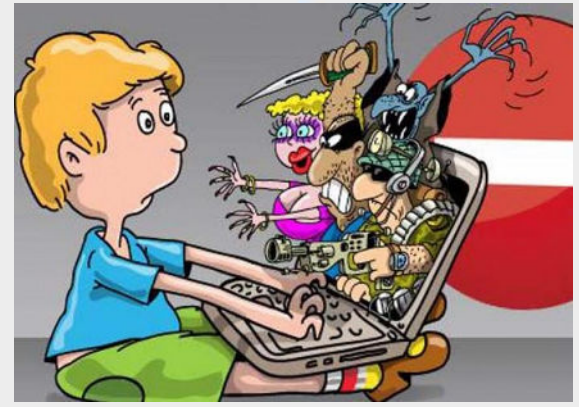




# İNTERNETİN GÜVENLİ KULLANIMI

## İPUCU - 2

- Kimseye kişisel bilgilerinizi vermeyin!
- Anne kızlık soyadı,  
doğum tarihi,  
telefon numarası,  
adres bilgisi vb.



TÜRKİYE CUMHURİYETİ  
NÜFUS CÜZDANI

Bu Cüzdana 15 yaşından itibaren fotoğraf yapıştırılır.

SERİ Y07 № 113223

T.C. KİMLİK NO

SOYADI

ADI

BABA ADI

ANA ADI

DOĞUM YERİ DOĞUM TARİHİ

# İnternette bedava gibi görünen teklifler



\* İnternette gezinirken karşınıza çıkan;  
«**Tebrikler, ödül kazandınız.**  
**Ödülünüzü almak için tıklayın.**»  
gibi aldatıcı resim, yazı ve linklere asla  
tıklamayın.

\*\* Bu sitelere asla **doğum tarihi, cep telefonu ve adres** gibi özel bilgiler vermeyin. Fark etmeden **ücretli servislere** üye olmuş olabilirsiniz.

\*\*\* «Sosyal medya hesabına kimler göz attı, görmek ister misin?» gibi sahte uygulamalara inanmayın.

## **TEBRİKLER KAZANDINIZ!**

Hediyeni hemen almak için aşağıdaki formu doldur!

Ad Soyad :

Konu :

E-posta :

Telefon :

Mesajınız :

**Formu Gönder**



# İNTERNETİN GÜVENLİ KULLANIMI

## İPUCU - 3



- **Her gelen e-postayı cevaplamayın/açmayın.**
- Hırsızlar zaman zaman bankaları ya da alışveriş sitelerini taklit ederek size e-posta gönderebilir, bilgilerinizi güncelleme isteyebilir.
- Böyle bir e-posta alırsanız, e-posta gerçek gibi görünse bile cevap vermeyin ve ilgili kurumla iletişime geçin.

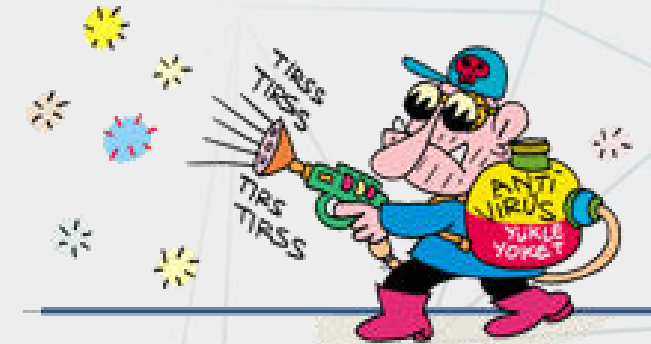


# İNTERNETİN GÜVENLİ KULLANIMI

## İPUCU - 4



- **Yazılımlarınızı güncel tutun!**
- İşletim sisteminizi ve anti-virüs yazılımlarını sürekli güncel tutun.
- Bu programlar kötü niyetli kişilerin bilgisayarınıza girip bilgilerinizi ele geçirmesini engeller.
- Güncelleme yaptığınızda ilgili yazılımdaki güvenlik açıklarını kapatmış ve böylece izinsiz girişleri engellemiş olursunuz.



# İNTERNETİN GÜVENLİ KULLANIMI

## İPUCU - 5

- **Her yerden bağlanmayın!**
- Eğer internet cafe, AVM gibi kablosuz (WiFi) internet erişimi sunan bir yerden internete bağlanıyorsanız, alışveriş ya da bankacılık işlemlerini yapmayın.





# İNTERNETTE ÖNCE **DÜŞÜN** SONRA **PAYLAŞ!!!**



**D**

PAYLAŞIMIN  
DOĞRU MU?

Paylaştığımız bilgilerin doğruluğundan emin olmalıyız.

**Ü**

PAYLAŞIMIN  
ÜRETKEN Mİ?

Faydalı ve gerekli bilgiler içeriyor mu kontrol etmeliyiz.

**Ş**

PAYLAŞIMIN  
ŞAHSİ Mİ?

Kimlik bilgileri, telefon numarası gibi özel bilgiler içermemesine dikkat etmeliyiz.

**Ü**

PAYLAŞIMIN  
ÜZÜCÜ MÜ?

Arkadaşlarımızı, ailemizi üzecek, incitecek paylaşımları yapmamalıyız.

**N**

PAYLAŞIMIN  
NAZİK Mİ?

Türkçe'yi düzgün kullanmaya, argo kelimeler ve kaba bir dil kullanmama ya özen göstermeliyiz.

# İNTERNETİN GÜVENLİ KULLANIMI

## İPUCU - 6

- **Oturumu kapatın!**
- Ortak kullanıma açık bilgisayarlardan internet kullanıyorsanız, bilgisayardan kalkmadan önce bütün hesaplarınızdan çıktığınızdan emin olun.



# İNTERNETİN GÜVENLİ KULLANIMI

## İPUCU - 7

- **Güvenli internet hizmetini kullanın!**
- İnternetteki zararlı içeriklerden ailenizi korumak için güvenli internet hizmetini kullanın.
- Güvenli İnternet, iki farklı profil seçeneği sunar:

Çocuk Profili

Aile Profili



[www.guvenlinet.org](http://www.guvenlinet.org)



**güvenli  
internet**

“seçmek  
özgürdür”





# SOSYAL AĞLARIN KULLANIMI



- **Paylaştığın bilgilere dikkat et!**
- Unutma! Paylaştığın fotoğraf, video ya da benzeri herhangi bir bilgi senin kontrolünden çıkar ve her yere gidebilir.
- Koyduğun fotoğraflarda ve videolarda görünen bir cadde veya sokak tabelası, arka planda görünen bir simge, mekan ismi gibi detaylar kötü niyetli kişilerin yaşadığınız yeri belirlemesine yardım edebilir.

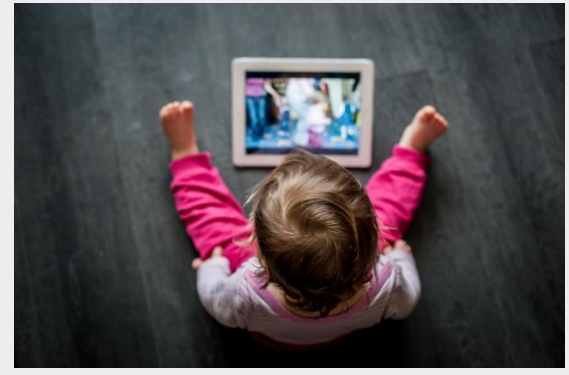
# SOSYAL AĞLARIN KULLANIMI

- **Gizlilik ayarlarını yap!**
- Profilinizi herkese açık hale getirmeyin.
- Profilinizi kimlerin görüntüleyebileceği ile ilgili gizlilik ayarlarını mutlaka yapın.



# SOSYAL AĞLARIN KULLANIMI

- **Tanımadığına güvenme!**
- Sosyal ağlarda tanımadığın kişilere özel bilgilerini verme.





# SOSYAL AĞLARIN KULLANIMI



- **Zorbalık yapma!**
- Sosyal ağlarda, günlük hayatta söylemeyeceğiniz sözleri yazmayın ve yapmayacağınız davranışlarda bulunmayın.
- **İhbar et!**
- Kendinizin ya da ailenizin tehlikede olduğunu hissettiğinizde mutlaka harekete geçin.

# NE YAPABİLİRİZ?



Hangi oyunları oynuyor?

Farkında mısın?

Oyunlar yaşına uygun mu?

Oyunlar şiddet içeriyor mu?

BLOG HABERLER DİJİTAL OYUNLAR

GÜVENLİ WEB

SOSYAL MEDYA REHBERİ KAYNAKLAR GALERİ ETKİNLİKLER

## OK

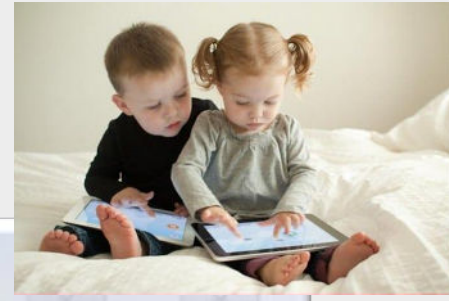
### PEGİ AVRUPA OYUN BİLGİ SİSTEMİ NEDİR?

Günümüzde her geçen gün çocuklar tarafından dijital oyunlara karşı artan bir ilgi görülmektedir. Ebeveynler olarak, çocukların oynadığı dijital oyunların hangi türde oyunlar olduğunu bilmek ve oynadıkları oyunların çocuklara uygun olup olmadığını kontrol etmek büyük önem taşımaktadır.

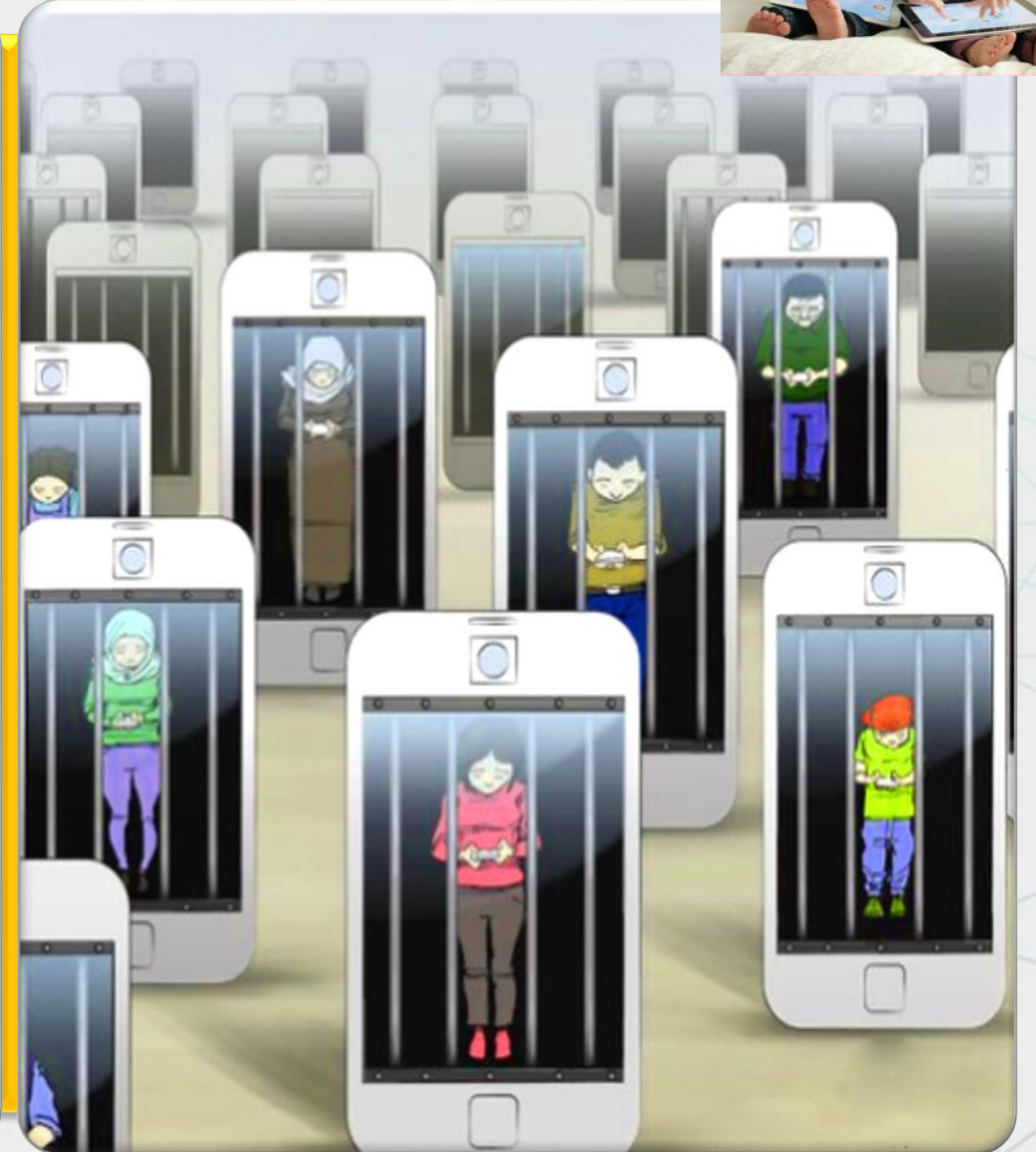
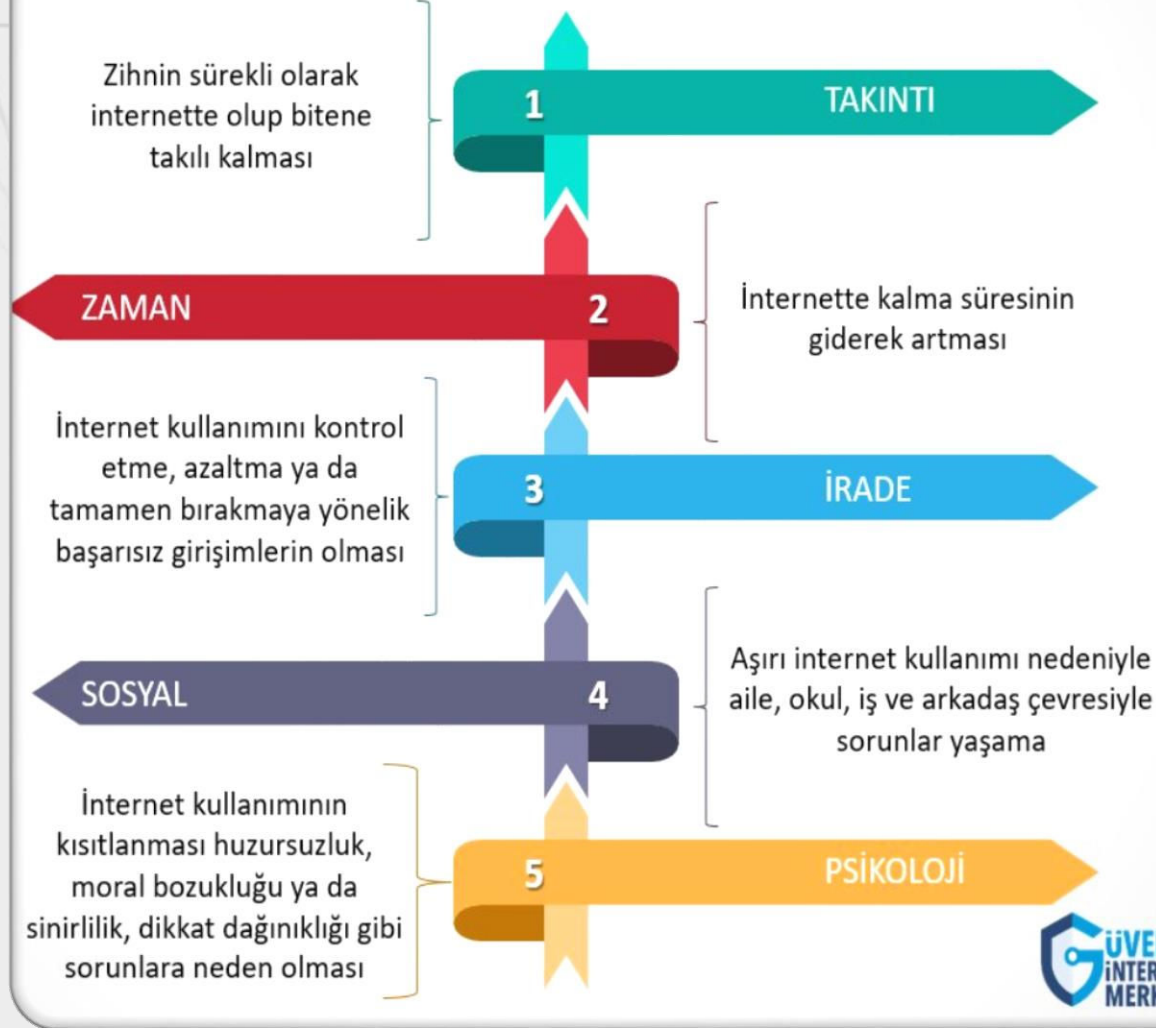
### DİJİTAL OYUNLAR VE BİZ

İnternette küçük bir araştırma yapıldığında, özellikle gençler ve çocuklar arasında yaygın olan dijital oyunların farklı yönlerden değerlendirildiği birçok yazıyla karşılaşmaktayız. Dijital oyunlar, bazılarına göre zararlı, bazılarına göre faydalı, bazılarına göreyse, hem faydalı hem de zararlı olarak görülüyor.

# FARKINDA MISIN?



## İNTERNET BAĞIMLILIĞI



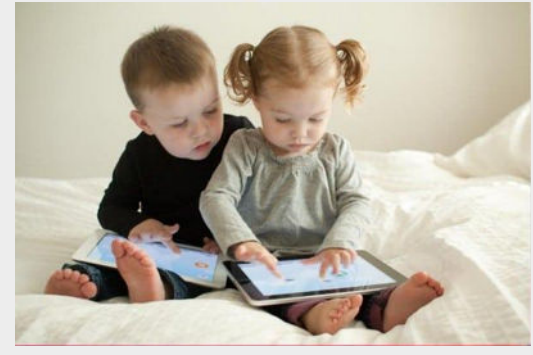


# Çocuklarımızı internetin zararlarında korumak için

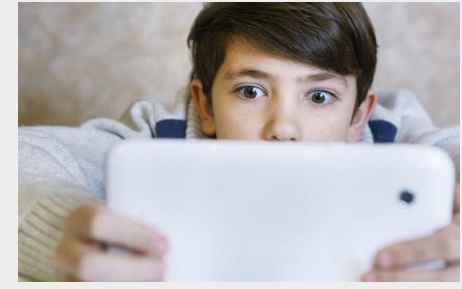
- ✓ İnternet hakkında daha fazla bilgiye sahip olalım
- ✓ İnternet kullanımıyla ilgili kurallar belirleyelim
- ✓ Zaman sınırlaması yapalım
- ✓ Çocuğumuza aşırı tepkiler vermeyelim
- ✓ Çocuğumuzun dolaştığı mecraları takip edelim
- ✓ Oynadığı bilgisayar oyunlarını takip edelim
- ✓ Her şeye inanmaması konusunda uyaralım
- ✓ Kişisel ve ailevi bilgileri başkalarıyla paylaşmaması gerektiğini anlatalım
- ✓ Ücretsiz olan Güvenli İnternet Hizmeti'nden faydalanalım



# Bugünün Çözümleri Yarının Problemleri



# Siber zorbalığa maruz kalan çocuklardaki bazı belirtiler



Kişilik değişimi

Zorbaların yakınlarındayken internet adresini değiştirme eğilimi

Aşırı uyku, tırnak yeme vb.

Akademik başarıda dalgalanma, okula gitmek istememe

Siber Zorbalığa Uğrayan Biri Nasıl Davranır?

İnternet kullanımı sonrası hüzün ya da öfke durumları

Sık hastalanma

Kendine zarar verme davranışı

Aile içi ilişki kalitesinde düşme





# MOMO VE BENZERİ SİBER ZORBALIKLARA KARŞI AİLELER NELER YAPMALI?



Çocuğunuzu video içerikler seyredirken yalnız bırakmayın, ekrana bakarak geçirdiği zamanı ve faaliyetlerini gözlemleyin.



Çocuğunuzu, çocuk profiline sahip video sitelerine yönlendirin. Mutlaka çocuk profilinin açık ve izleme geçmişinin aktif olmasına dikkat edin.



Çocuğunuzun kullandığı bütün elektronik aletlerde ebeveyn koruma sisteminin açık olduğundan emin olun.



Çocuğunuzla güçlü bir iletişim kanalı geliştirerek, sorgulayıcı ve yargılayıcı bir tutum yerine arkadaşça bir yaklaşım sergileyin. Yasaklama yerine bilgilendirip, doğru yönlendirin.



İnternette yayılan yeni akımları takip ederek, [guvenliweb.org.tr](http://guvenliweb.org.tr) adresinden dijital dünyanın tehlikelerine karşı bilgi edinin.



Çocuğunuzun yaşına uygun sitelere girdiğinden ve etik olmayan davranışları ya da şiddeti özendiren içeriklere erişmediğinden emin olun.

Çocuğunuzun davranışlarını yakından gözlemleyin. Ruh halinde değişiklik, iletişimde azalma gibi beklenmedik değişimler konusunda tetikte olun.

Benzer olgularla karşılaşılması durumunda ilgili sosyal ağın raporlama araçlarını kullanarak Yardım Merkezlerine ve BTK Bilgi İhbar Merkezi'ne şikâyette bulunun.  
[ihbarweb.org.tr](http://ihbarweb.org.tr)



T.C. ULAŞTIRMA VE  
ALTYAPI BAKANLIĞI



BİLGİ  
TEKNOLOJİLERİ  
VE İLETİŞİM  
KURUMU



GÜVENLİ  
İNTERNET  
MERKEZİ



# TEŞEKKÜRLER

