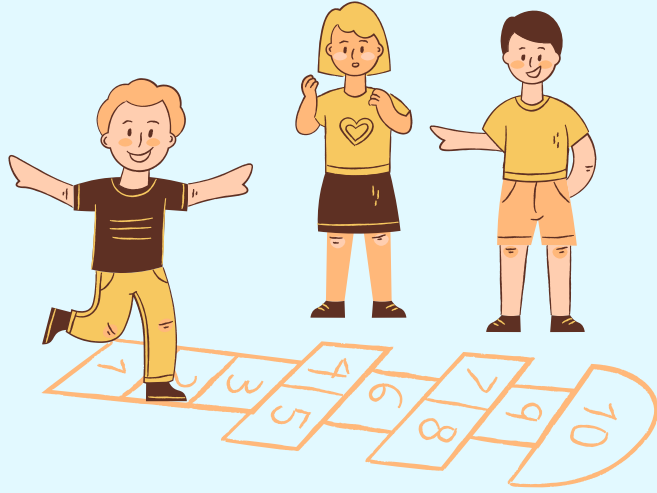


4) Teknolojik aletleri istediğiniz davranışlar için araç olarak kullanmayın. Yemek yemesi için tablet vermek, kendinize zaman ayırmak için televizyon izlettirmek çocukların teknoloji kullanımını artırıp bağımlılığa neden olabilir. Sizlere kolaylık sağlıyor diye çocuklarınıza teknolojik aletlerin bakıcılık yapmasına izin vermeyin.

5) Çocuğunuzun diğer çocuklarla bir araya gelmesini sağlayın. Sosyalleşen çocuklar teknolojik aletlerle daha az zaman geçirecektir.



6) Küçük yaşta çocukların teknolojik aletleri günlük kullanma süresi kısa olmalıdır. Bu yaşta koyabildiğiniz sınırlar ileri yaşlarda fazla kullanımın önüne geçebilmek için etkili olacaktır.

7) İnterneti faydalı içerikler için kullanabileceğini öğretin. Yapacağınız etkinliklerin, el işi çalışmalarının örneklerini izlemek için, yeni bir şarkı öğrenmek için, görsellerden faydalanıp resim yapabilmek için kullanabileceğini gösterin.

8) Teknolojiden uzak kaldığı zamanlarda yapabileceği farklı aktiviteler olsun. Çeşitli etkinlikler, oyunlar, gezilerle çocuğunuzun zamanını değerlendirmesini sağlayın.

Çocuğunuzla yapabileceğiniz etkinlik örneklerine ve bilinçli teknoloji kullanımıyla ilgili diğer çalışmalara Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi'nin resmi kurum sitesinden ulaşabilirsiniz.

[www.artvinram.meb.k12.tr](http://www.artvinram.meb.k12.tr)  
adresinden PDR hizmetleri  
başlığından ulaşabilirsiniz.



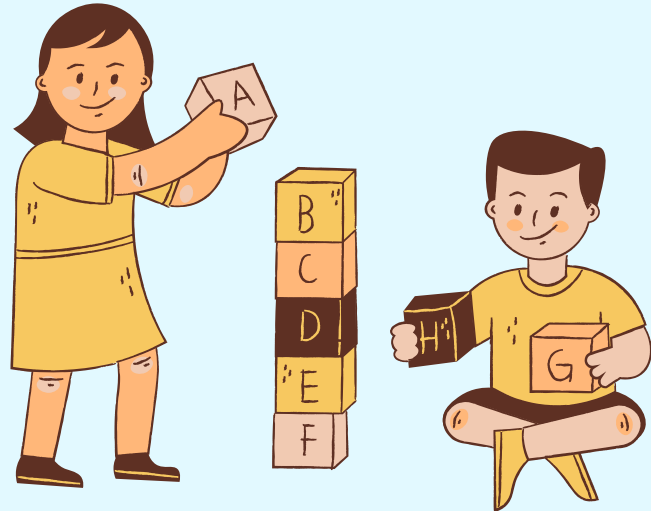
## Bilinçli Teknoloji Kullanımı Veli Broşürü



-Hayatımızın birçok alanında yoğun bir şekilde kullandığımız teknolojinin olumlu yönlerinin yanında çocuklarımızın hayatlarını olumsuz etkileyebildiğini de unutmamak gerekir.

-Teknolojinin yanlış kullanımı çocuklarımızın gerçek hayattan kopup sanal bir dünyada yaşamalarına neden olmaktadır.

-Fiziksel hareketlilik gerektiren oyunları, el ve kol kaslarını kullanabileceği etkinlikleri, dil gelişimini destekleyecek ortamları sağlamayan teknolojik aletler çocuğun gelişimine uygun ilerlemesini engellemektedir.



-Çocuğa ne yapması gerektiğini düşünmesine gerek kalmadan sunan, deneme şansı vermeyen sanal oyunlar çocuğun yaratıcılığını zayıflatmaktadır.

-İlerideki dönemlerde bunun gibi sorunlar yaşanmaması için okul öncesi dönemden itibaren kurallar koymanız gerekmektedir. Bu dönemde koyulan kurallar istenen davranışların oluşmasında ve çocukta gerekli iç denetimin sağlanmasında etkilidir. Teknolojinin bilinçli kullanımını ve zararlarını da bu dönemde anlatmanız önemlidir.



## ÖNERİLER

1) Çocuklar model olarak öğrenirler ve anne baba çocuğun okul dönemine kadar en önemli modelleridir. Çocuğunuzun bulunduğu ortamda teknolojiyi sadece eğlence için kullanmak, sürekli teknolojik aletlerle zaman geçirmek istediğimiz öğrenmeyi sağlamaz.

2) Kuralları birlikte belirleyin. Çocuğun teknolojik aletlerle ne kadar zaman geçireceğini, hangi tür videoları izleyeceğini, erişebileceği internet sitelerini birlikte karar vererek belirleyin.

3) Güvenli internet filtreleri hakkında bilgi edinin, çocuk/aile filtreleri çocukların uygunsuz içeriklere ulaşmasını engellemektedir.



# ÇOCUĞUNUZLA EVDE YAPABİLECEĞİNİZ ETKİNLİKLER

## Bitki/Çiçek Yetiştirme

Çocuğunuzla birlikte seçeceğiniz bir bitkiyi evinizde saksıya ekip bakımını çocuğunuza bırakın. Bitkinin büyüme sürecinde sabretmeyi, sorumluluk almayı öğrenecek.

## Bileklik/Taki Yapımı

Çocuğunuzun istediği bir takıyı seçip evde birlikte yapın. Yapım aşamalarını görmek için internet kullanabilirsiniz. Bunun teknolojinin bilinçli kullanımı olduğunu vurgulayabilirsiniz.

## Taş/Ahşap Boyama

Çocuğunuzla birlikte dışarıdan topladığınız yuvarlak ve yassı taşları farklı hayvan veya varlıklar şeklinde boyayıp sevdiklerine, arkadaşlarına hediye etmesini sağlayabilirsiniz.

## Makarnadan kolye

Evde iki kişilik bir takı tasarım atölyesi kurabilirsiniz. Delikli makarnaları boyayıp ve renkli iplere geçirin.

## Hangi Hayvan?

Dergilerden hayvan resimleri kesin ve bir poşete koyun. Her oyuncu sırayla bir resim çeksun ve resimdeki hayvanı hareketleriyle diğerine anlatsın.

## Hangisi kayboldu?

Masanın üzerine 6-7 adet nesne koyun. Çocuğunuzun bu nesnelere dikkatle bakmasını, 40 saniye sonra da gözünü kapamasını isteyin. Masanın üzerinden bir nesne alıp saklayın ve ondan eksik olanı bulmasını isteyin.

## Ne yiyorum?

Çocuğunuzun meyve saatini oyunla renklendirin. Gözlerini bağlayın ve yediği meyvelerin hangisi olduğunu tahmin etmesini isteyin.

## Balonla Yürüme

Balonları iki ayak arasına sıkıştırarak yürüme yarışı yapın.

## Sıcak Soğuk

Bulduğunuz odada bir eşya seçin ve çocuğunuzdan bunun ne olduğunu tahmin etmesini isteyin. Seçtiğiniz eşya yaklaştıkça 'sıcak' ondan uzaklaştıkça 'soğuk' diyerek yönlendirin.

## Resimli Hafıza Oyunu

Bir kağıda elma, araba, çiçek, ev gibi şeylerin resmini çizin, her nesneden iki tane çizilmeli. Bu resimleri kesip ters bir şekilde masaya dizin. Resimlerin eşini bulmaya çalışarak hafıza oyunu oynayın.

## Oyun Hamuru Yapma

1 s. brd un, ¼ s. brd. Su, 1 çay kaşığı sıvı yağ, ½ su brd tuz. Un, tuz ve yağı karıştırıp yavaş yavaş suyu ekleyin. Hamur kıvamına gelene kadar yoğurun. Durumua göre un ekleyebilirsiniz. Farklı renklerde hamur isterseniz hamuru parçalara bölün ve renkli gıda boyalarıyla karıştırın.

Çocuğunuzla farklı renklerdeki hamurlarınızı hazırladıktan sonra kulak çöplerini ikiye ayırın. Her kulak çöpünü hamurlarda bulunana bir renge boyayıp ve kurumasını bekleyin. Daha sonra çocuğunuzdan kulak çöpü ile aynı renkte olan hamuru bulup üzerine batırmasını isteyin.

Birkaç plastik su şişesi alın ve her birine bir renk verin. Renklerin şişenin üzerinde gözükmeleri için kartondan şerit keserek yapıştırabilirsiniz. Daha sonra ponponları (dilerseniz orta boy düğmede kullanabilirsiniz) renklerine göre çocuğunuzdan şişelerin içine atmasını isteyin.

## Bowling

Boş su şişelerini boyayıp lobut yaparak evde bir bowling turnuvası düzenleyebilirsiniz.

## Tak Takıştır Partisi

Şapka, kolye kravat, papyon, kemer, güneş gözlüğü, atkı, bere... Çocuğunuzla bir tak takıştır partisi yaparak kendinize eğlenceli kostümler oluşturabilirsiniz.

## Yaprak Baskısı

Doğada, parkta, bahçede farklı renk ve boyutta yapraklar toplayın. Hangi ağaç yaprağı olduğunu konuşun ve bunlarla sulu boya yaprak baskısı yapın.

## Ali Diyor ki...

Kaldırma veya boş güvenli bir alana tebeşir ile farklı renklerde numaralar, şekiller, harfler çizin. Çocuğunuza sadece "Ali diyor ki "ile başlayan cümleleri yapmasını hatırlatın. Çocuğunuza" Ali diyor ki 5 rakamının üstüne otur.", "Ali diyor ki sarı üçgenin üzerinde dur." gibi yönergeler vererek yapması gerekenleri söyleyin.