



UNUTMAYINIZ Kİ!
Davranış problemlerine yol açan nedenleri öğrenip ortadan kaldırdığımız da bazı olumsuz davranışlar kendiliğinden düzelebilecektir.

NERELERE BAŞVURULABİLİR?

Bu konuda, nerelerden yardım alabiliriz?

Okul rehberlik servisi

Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü

Çocuk ve ergen psikoloğu

Aile danışma merkezleri



ADRES:
Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü
Orta Mah. 7 Mart İ.O. A Blok
Merkez/Artvin

Telefon: (0466) 212 70 85
Faks: (0466)212 82 18
E-posta: 270385@meb.k12.tr
Web: www.artvinram.meb.k12.tr

REHBERLİK HİZMETLERİ UYUM VE DAVRANIŞ PROBLEMLERİ



ARTVİN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

Sevgili Anne ve Baba

Çocukların her yeni gelişim dönemine geçtiklerinde bazı sorunlar yaşaması normaldir.

Ancak çocuk bu dönemlerde yanlış tutum ve davranışlar görürse veya sorunlarını çözerken engellemelerle karşılaşarsa, dönemsel (olağan) diye niteleyen bu sorunlar çözülmez. Bu çözüm yeni gelişim dönemlerine ve çocuğun ileriki yaşlarına ertelenir. Bu durumlar -da ortaya çıkan sorunlar uyum ve davranış problemleri olarak adlandırabiliriz.

- Çocuğumuz, yaşlılarıyla oyun oynaması gereken bir yaşta, sürekli onu yalnız bıraktıysak, ileride içine kapanık bir çocuk olabilir.
- Çocuğumuz üstünü giyebilecek yaşa geldiği halde, biz hala onu giydirmeye devam ediyorsak, çocuğumuzun bunu öğrenmesi gecikecek ve kendi başına giyinmesi güçleşecektir

Uyum ve Davranış Problemlerine Nelerin Yol Açtığını Bilmeliyiz:

- Baskıcı, aşırı disiplinli, aşırı koruyucu ve alaycı, aşağılayıcı aile tutumlarımız,
- Evimizdeki kavga ve huzursuzluklarımız,
- Aile içi şiddet gibi aile içi sorunlarımız,
- Ölüm, boşanma, anne-babadan uzak kalma gibi kayıp ve ayrılıkları,
- Okul, öğretmen değişikliği veya yangın, deprem vb. gibi yaşanan olaylar da uyum ve davranış problemlerine yol açabilir.

Çocuklarımızda Uyum ve Davranış Problemleri Olarak Görebileceğimiz Davranışların Neler Olduğunu Bilmeliyiz:

- Altını ıslatma,
- Dışkı kaçırmak,
- Psikolojik kökenli kekemelik,
- Parmak emme,
- Tırnak yeme,
- Fobiler ve korkular,
- Yeme problemleri ve iştahsızlık,
- Uyku problemleri - Mastürbasyon
- İçme kapanıklık,
- Çalma,
- Yalan söyleme,
- Aşırı hareketlilik,
- Saldırganlık,

- Saç yolma,
- Uyurgezerlik,
- Bağımlılık,
- Aşırı inatçılık,

Problemi çocuğumuzda görürsek ne yapmalıyız:

1. İlk başta sakin olalım.
2. Her problemin bir çözümü olduğunu bilelim.
3. Bu Davranışın Geçici Olup Olmadığına, Gelişim dönemine özgü olup olmadığına, Hangi zamanlarda görüldüğüne, Gördüğümüz olumsuz davranışa eşlik eden başka bir davranış olup olmadığına bakalım.
4. Bu Davranışın ne kadar yoğun olduğunu görelim.
5. Bu Davranışın hangi durumlarda, nereden kaynaklandığını anlamaya çalışalım.
6. Bu Davranışın karşısında alacağımız uygun tavrı belirleyelim.
7. Bu Davranış için çocuğumuzu başka çocuklarla kıyaslamayalım.
8. Dönemsel görülen davranışların normal olduğunu unutmayalım.