

## Olumlu davranış nedir?

Kişinin kendisine, başkasına ya da herhangi bir nesneye zarar vermeyen davranışları olumlu davranıştır.



Artvin İl Milli Eğitim  
Müdürlüğü



Artvin Rehberlik  
Araştırma Merkezi



# OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

## ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ

### NELER YAPABİLİRİZ?

- Bir okuldaki tüm eğitimcilerin çocuklarda hangi davranışları geliştirmek/ desteklemek istediklerine ve hangi davranışları kabul etmeyeceklerine dair ortak bir anlayışa sahip olmaları önemlidir.
- Tutarlı ve kararlı olunmalıdır.
- Çocuklara olumlu davranışları konusunda model olmak önemlidir.



- Çocukların olumlu davranışlarına odaklanmanız ve onları takdir etmeniz çok önemlidir.
- Olumsuz davranışlar sergileyen çocukların olumlu davranışlarını yakalamak çok daha önemlidir.
- Olumlu davranışlar takdir edilmelidir. Takdir edilen davranışların tekrarlanma olasılığı artar.
- İstemek ama emretmemek ya da talep etmemek önemlidir. Tekrarlanan emirler iletişimi zayıflattığı gibi etkisini de yitirir.
- Öğüt vermekten kaçınmak gerekir. Çocuklar sürekli onlara doğruyu göstermek için bile olsa nasihat edilmesinden hoşlanmazlar. Davranışlarını değiştirmeye katkı sağlamaz.

## KURALLAR...

- Bir kural koyarken o kuralın gerekli olup olmadığını değerlendirmek gerekir.
- Her koyulan kuralın bir mantığı olmalıdır, sadece 'bu hep böyle' deyip kural konulmamalıdır. Aksi takdirde çocuğun davranışı benimsemesini beklemek haksızlık olur.
- Kuralları olumlu bir dil kullanarak tanımlamak gerekir. Ne yapmamaları değil, ne yapmaları gerektiği söylenmelidir. 'Başkaları konuşurken dinle.' gibi.
- Çocukları, kuralı bozduklarında uyarmak yerine, kurala uyduklarında takdir etmeye özen gösterilmelidir.



## Olumsuz davranışları olan öğrenciler için neler yapabiliriz?



- Sadece öğrencinin değişmesi işe yaramaz, öğretmenlerin de değişime açık olması gerekir.
- Öğrenciniz ile ilgili önyargılarınızın farkına varın.
- Kısa sürede çözüm beklemeyin, değişim zaman alacaktır.
- Sizinle konuşurken, onun yüzüne bakarak sadece onu dinleyin.
- Öğrencinizi suçlayıcı ifadelerden kaçının, onu serseri, deli vb. olumsuz sıfatlarla etiketlemeyin.
- Sorumluluklarını yerine getirmediğinde onunla iğneleyici konuşmayın, sadece onu bu durumla yüzleştirin.

- Uyguladığı olumsuz yöntemlerle maddi veya manevi bir kazanç elde etmesini engelleyin.
- Her iki tarafında öfkeli olduğu zaman konuşmayın, karşılıklı sakinleşmeyi bekleyin.
- Onunla sonu olmayan tartışmalara girmekten kaçının.
- Öğrencinizin kimlerle arkadaşlık ettiğini bilin, olumsuz arkadaşlıklar olumsuz davranışları arttırır.
- Okul ve rehberlik öğretmeniyle işbirliği yapın.
- Öğrencinizin ailesiyle sürekli iletişim halinde olun, bu sorunun çözümünü kolaylaştıracaktır.

