



KIRMA, KORU, SEV



Zorbalıkla karşılaştığında şunları yap!

1

Sakince uzaklaş!

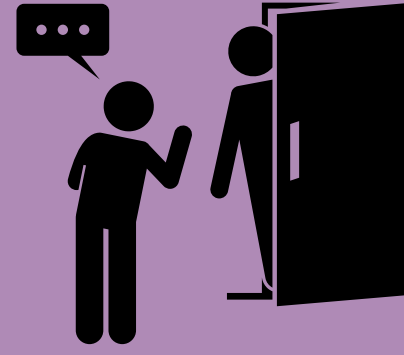
Zorbalıkla karşılaştığında önce güvende ol. Ortamdan uzaklaş.



2

Bir büyüğüne anlat!

Öğretmenine, rehber öğretmene ya da ailene mutlaka durumu anlat.



3

Zorbalığa zorbalıkla karşılık verme!

Vurmak, bağışlamak çözüm değildir. Seni zor durumda bırakabilir.



4

Güvendiğin arkadaşlarınla konuş!

Yalnız olmadığını bilmek seni güçlü kılar.



5

Sessiz kalma, destek iste!

Sessiz kalmak zorbanın işine yarar. Destek istemek cesarettir.

