



"Zaman, insanın sahip olduğu yegane sermayedir ve başarının ilk şartı da bu sermayeyi akıllıca kullanmayı bilmektir."



Edison

## ZAMAN SU GİBİ AKIYOR

Bazen var olan zamanın size yetmediğini düşündüğünüz oldu mu?

Saniyeler, dakikalar, saatler geçip gidiyor ve biz bunu durduramadığımız gibi geçen zamanı geriye alamıyoruz da diyebilirsiniz.

**ÖNCELİKLE ŞUNU BİLMELİYİZ Kİ BU DUYGU ÇOK NORMAL.**

Etkili zaman yönetimi yaparak ipleri elinize almanız, yapmanız gerekenleri zamanında yapmanıza ve ayrıca kendinize de zaman ayırmanıza yardımcı olur.



Zamanı verimli bir şekilde kullanamadığımız her zaman dilimi işlerin aksamasına, yapılması gerekenlerin ertelenmesine neden olabiliyor.



ZAMANI DOĞRU KULLANMANIZI ENGELLEYEN EYLEMLER:

Plansızlık

Başka güne ertelemek

Acelecilik

Fazla mükemmeliyetçilik

Öncelikleri belirleyememek

Hayır diyememek

**ZAMAN VAMPİRLERİ**



## Zaman Yönetimi

ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

Zaman hiç kimseyi beklemez.

DÜN artık mazi oldu...  
YARIN ise BELLİ DEĞİL.

BUGÜN, avuçlarımızın içinde bize sunulmuş bir armağandır.

Boşa

akmasının



## ZAMAN PLANLAMA ÖNERİLERİMİZİ DİKKATLİ OKUYUN:

- Zaman yönetimi, planlama ile başlar. Dikkatli bir planlama iyi bir zaman yönetiminin temelidir.
- Hafta boyunca yapmak istediklerinizi listeleyin ve öncelik sırasına dizin.
- "Günlük yapılacaklar" listesini önceliklerinize göre hazırlayın.
- Listenizin başındaki işlere büyük bir dikkatle yaklaşın.
- Önce zor olan görevlerinizi, sonra kolay görevlerinizi yapmak, yorgunluğunuzu azaltıp daha fazla keyif almanızı sağlar.



"Zamanımı en iyi şekilde nasıl değerlendirebilirim?" diye kendinize sorun ve uygulayın.

## İŞLEMLERİNİZİ ÖNCELİK SIRASINA KOYMAK:

- ★ Kesinlikle yapılmalı
- ★ Yapılmalı
- ★ Yapılması iyi olur



"Bugünün işini yarına bırakmayın ve kolları sıvayın!"

## BAŞARILI ÖĞRENCİLERİN ORTAK ÖZELLİKLERİ:

- Ders çalışmak için her gün mutlaka belli bir süre ayırırlar.
- Tek başlarına çalışırlar.
- Bir ödevi bitirdikten sonra mutlaka zevk alacakları başka bir şey yaparak kendilerini ödüllendirirler.
- Bir konuyu bitirmeden başka konuya geçmezler.
- Verilen ödevi teslim tarihinden çok önce, bölüm bölüm hazırlamaya başlarlar.
- Her hafta mutlaka spora ve sosyal faaliyetlere vakit ayırırlar.
- Ders çalışırken zamanı etkili kullandıklarından dinlenmeye de zamanları kalır.

"Zaman boşa akıtılmayacak kadar değerlidir."