



**DİKKAT!!!**  
**ÇOCUĞUNUZ OKULA**  
**BAŞLIYOR...**

# Değerli Veliler;

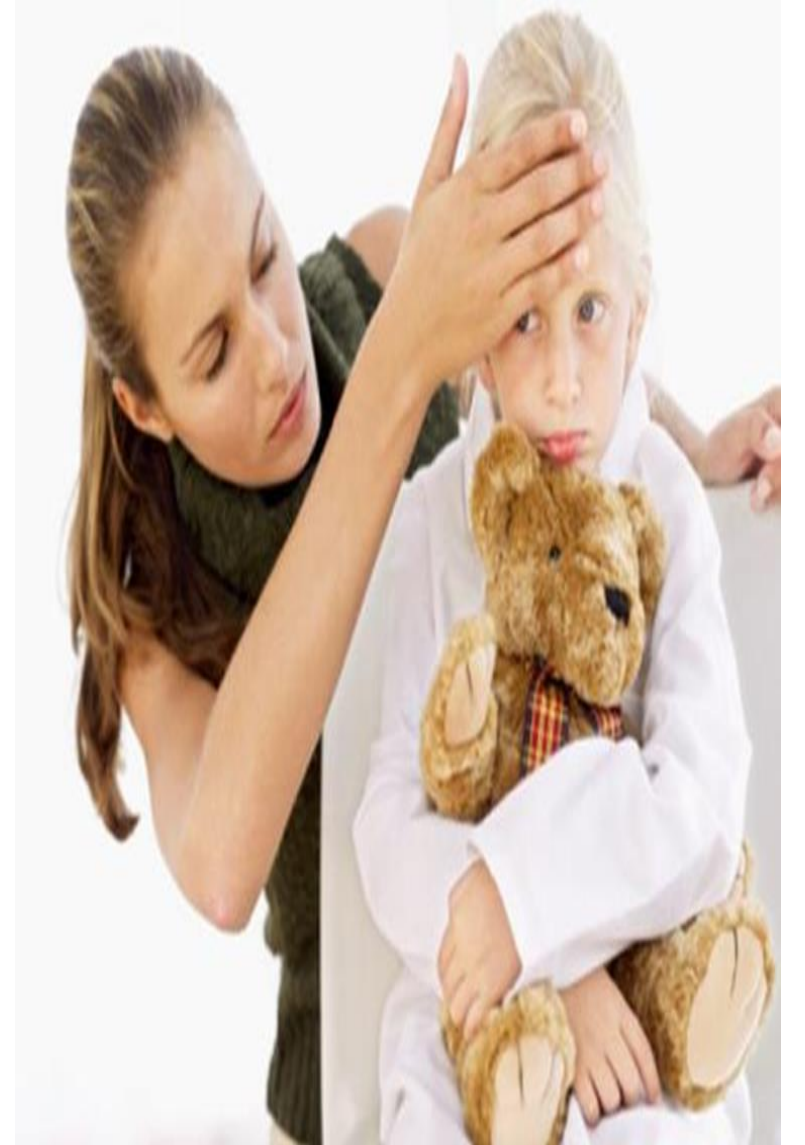
**Bildiğiniz üzere okullara 31 Ağustos 2020 tarihinde okullar uzaktan eğitim ile eğitime başlaması 21 Eylül 2020 tarihinde ise aşamalı ve seyreltilmiş şekilde yüz yüze eğitime başlanması planlanmaktadır.**

**Çocuk ve ebeveynler için çocuğun okula başlaması başlı başına zor bir süreç oluştururken böylesi bir pandemi dönemi işleri daha zor bir hâle sokması, kaygılarınızın artmasına neden olmakta. Ancak okula başlama, çocuğun yaşamındaki önemli dönüm noktalarından biridir.**

**Çocuk için okul, alıştığı ve kendini güvende hissettiği aile ortamı dışındaki bir ortama doğru atılan belki de ilk adımdır. Bu nedenle uyulması gereken yeni kuralları, yerine getirilmesi gereken yeni görevleri, yeni arkadaşları ve öğretmeni ile uyum sağlaması gereken birçok farklı özelliği içeren yeni bir sosyal çevre konumunda olan okul çocuğunuzun gelişimi için olmazsa olmazlardan.**

## Okula Uyum

- ❖ Okula uyum genellikle 3-4 hafta gibi bir sürede tamamlanır. Çocuğun evden ve babadan/anneden ayrılabilmesi ile okula uyum arasında bir ilişki vardır.
- ❖ Okul ve aile iki ayrı kurumdur. Her ikisinin farklı kuralları, anlayışları ve tarzları vardır.





- ✓ Okul kuralları ve işleyişi hakkında bilgi edinin. Yönetici ve öğretmenlerin mesleklerinde profesyonel olduklarını unutmayın. Onlarla iyi ilişkiler kurmaya özen gösterin.
- ✓ Çocuğunuz okulda sadece öğrenmeyecek, aynı zamanda arkadaşlık kuracak, oyun oynayacak, paylaşmayı ve kendini ifade etmeyi öğrenecek. Bunları doğal yolla öğrenmesine izin verin. Bugüne kadar belki de her şeyi siz öğrettiniz. Artık çocuğunuz sizin dışınızda, öğretmeni ve arkadaşlarından da bir şeyler öğrenecek.



# OKUL KORKUSU



- Okula yeni başlayan çocukların bazılarında okul korkusu diyebileceğimiz bir sorun ortaya çıkar. Çocuk okula gitme konusunda isteksiz görülebilir. Hatta kimi çocuklarda çok sık ağlamalar veya sabah - öğlen okula giderken huysuzlaşmak, inatçılık yapmak gibi şikayetler görülebilir.
- Okul korkusu bazı çocuklarda bulantı, kusma, karın ağrısı, baş ağrısı, ishal yada uykuda huzursuzluk gibi belirtilerle kendini gösterebilir.
- Okul korkusu ailenin tüm bireylerinin sorunudur. Ailenin her ferдинin bu problemin çözümünde desteği ve katkısı beklenir.
- Çocuğa içinde bulunduğu durumu anladığınız ve ona yardımcı olacağınız mesajı verilmelidir.

## Böyle Bir Sorunla Karşı Karşıya Kalan Ailelerin Dikkat Etmesi Gereken Konuları Şöyle Sıralayabiliriz...

- Kendinizi çocuğunuzun yerine koyun ve duyduğu kaygı ve endişeyi anlamaya çalışın.
- Çocuğnuzu okula gitmeye direndiği için cezalandırmayın, küçük düşürücü sözlerle aşağılamayın. Çocuğn yaşadığı sıkıntı nedeniyle oluşan belirtileri şımarıklık, ilgi çekme arzusu ya da sizi kızdırmak için yapılan davranışlar olarak yanlış yorumlamaktan kaçının.
- Sabırlı, tutarlı ve kararlı bir tavır içinde olun. Sorunu görmezden gelmek çözümü zorlaştırır.
- Okula devam etme konusunda kararlı bir tavır içinde olun. Sabahları yakınmaya ve yavaş hareket etmeye devam etse bile giyinmesine, hazırlanıp servise binmesine yardımcı olun.



✓Çocuğunuz okula gitmek istemediğini söylüyor ve okulda kalamıyorsa öğretmeninden ve rehberlik servisinden yardım alabilirsiniz. Bu da yeterli olmazsa bir uzmana danışarak sorunun hekim, aile ve okul işbirliği ile çözülmesi yoluna gidilmelidir.





# ÇOCUĞU OKULA BAŞLAYACAK AİLELERE ÖNERİLER

## 1-Öğretmen İletişimi ve İşbirliği

4 yıl boyunca birlikte olacağınız sınıf öğretmeniniz ile sürekli iletişim halinde olun, birlikte hareket edin. Aklınıza takılan noktalarda öğretmene danışmanız, öğretmeninizi aktif olarak dinlemeniz ve çözüm odaklı olmanız çocuğunuzun gelişimi adına sağlıklı adımlar olacaktır.

## 2-İlk Gün Kesinlikle Okula Gidin

İlk gün kesinlikle çocuğun okula gitmesini sağlayın. Hazırlık ve uyum haftası diye aksatma yapmayın. Mümkünse ilk gün anne, baba ve çocuk birlikte gitmeye çalışın. O ilk gün heyecanını yaşayın. Fotoğraflar ile anı ölümsüzleştirin. İçinizde tatlı bir korku varsa da bunu çocuğunuza yansıtmayın. (Koronavirüs önlemlerine dikkat ederek!!!)

## 3- Okul Öncesi Okuma-Yazma Öğretimi Yapmayın

Okuma-yazma ya da harf-ses öğretmeye çalışmayın. Bizlere ya da çocuğunuza iyilik yapmış olmuyorsunuz. Öğretmeniniz zaten bunu en iyi şekilde yapacaktır. Yanlış öğrenilen bir bilgiyi düzeltmek, sıfırdan öğretmekten daha zordur. Harf değil ses öğretimi yaptığımızı, “me” değil “mmmm” olduğunu unutmayın. Okuma-yazma sürecinde öğretmeninizle birlikte hareket etmek en doğru davranış olacaktır.



#### 4-Çocuğunuzun Öz bakım Becerilerini Geliştirin

- ❖ Okulda sadece sizin çocuğunuzun olmayacağını, öğretmenin her çocuğa yetişemeyeceğini unutmayın. Yetişebileceğini düşünsek de ilkokula başlayan çocukların öz bakım becerilerini tamamlamış olması gerekir. Dolayısıyla çocuğunuzun tek başına tuvaletini yapabilmesi, tuvalet sonrası hijyen kurallarına uygun temizliğini yapabilmesi gerekir. Ayrıca kendi başına giyinip soyunabilmesi beklenen davranışlardandır. Beslenmesini kendi başına açıp-toplayabilmesi ve yiyebilmesi de okul yaşantısında önemlidir.
- ❖ Çocuğunuzun öz bakım becerilerinde eksikliği olduğunu düşünüyorsanız bir an önce geliştirmek, gelişinceye kadar da önlemler almak gerekir. Örneğin; ayakkabısını bağlayamıyorsa öğretmeyi deneyebilirsiniz ya da bağciksız ayakkabı alabilirsiniz. Yemeğini siz yediriyorsanız bir an önce bırakmalısınız.





## 5-Aile İletişim Bilgilerini Çocuğunuza Öğretin

Öğretmeninizde her ne kadar aile ile ilgili bilgiler olsa da çocuğunuza bu bilgileri ezberletin. Anne-babanın iş durumlarını, cep telefonu numaralarını öğretin. Sizin dışında, güvendiğiniz dede-nine, akraba ya da komşudan birisinin de iletişim bilgilerini öğrenmesini sağlayın.



## 6- Malzeme Listesini Eksiksiz Alın ve Her Malzemeyi Etiketleyin

Öğretmeniniz tarafından size verilen listedeki her malzemeyi eksiksiz alın. Şunu da sonradan alırsanız demeyin. Listede yapılan uyarıları dikkate alın. Maddi imkanınız dahilinde en iyisini almaya çalışın. Bütün malzemeleri kesinlikle etiketleyin.

## 7. Uyku Saatlerine Özen Gösterin

Çocukların okula başlamasıyla artık belli bir düzene girmesi ve belli alışkanlıklar kazanması gerekiyor. Bunlardan biri de uyku düzeni. Okulda uykulu gözlerle ders dinlemeye çalışan bir çocuk öğretilenleri çok az öğrenir belki de hiç öğrenemez.

Çocuğunuzun hangi saatlerde yatağa gideceğini birlikte belirleyin ve bu konuda asla taviz vermeyin. İlkokul öğrencisinin genel olarak 21:00 – 21:30'da yatağa girmiş ve uykuya dalmaya başlamış olması gerekir.

## 8. Ödev Yardımında Dikkatli Olun

Ödevlerin amacı öğrenilen konunun pekiştirilmesidir. Çocuklar okul yaşantısı boyunca da ödevlerle iç içe olacaktır. Dolayısıyla ilk yıllarda kazanılacak ödev yapma sorumluluğu çocuğun gelişimi adına önemlidir. Bundan dolayı ödev konusunda kesinlikle ödevi siz yapmayın. Cevabı söylemek yerine ipuçları verin, yönlendirici olun.

Çocuğunuz ödev yaparken televizyon gibi dış uyarıcıları kapatın. Çocuğunuz ödev yapmak istemiyorsa öncelikle sebebini öğrenmeye çalışın. Ev kaynaklı bir sorun ise çözmeye çalışın. Değilse öğretmeninizle görüşerek yardım isteyin.



## 9- Çocuğunuzun Temizliğine Dikkat Edin

Okula başlayacak çocuğunuzun temizliğine çok dikkat edin. Özellikle pandemi sürecinde kişisel temizlik ve bakım hakkında uygulamalı bilgilendirmeler yapılabilir. (Maske ve dezenfektan kullanımı vb.)

## 10-Kıyaslama Yapmayın

Çocuğunuzu okul yaşantısı boyunca hiç bir şekilde ne bir arkadaşı ne de kardeşi ile kesinlikle ve kesinlikle kıyaslamayın. Unutmayın ki her çocuk özeldir. Her çocuğun öğrenme hızı ve stili farklıdır. Her çocuk aynı zamanda öğrenecek diye bir kural yoktur. İyi niyetle yapılan bir kıyaslama türü de yoktur.

Yapılacak olan her kıyaslamanın çocuğunuzun gelişimine bir engel vuracağını, kardeşler arası kıskançlığı arttıracağını unutmayın!

## 11- Sabırlı Olun, Acele Etmeyin

Eğitim ve çocuk gelişimi bir süreç işidir. Çocuğum ne zaman okumayı öğrenecek diye acele etmeyin. Çocuğunuz bugün öğrenemez yarın öğrenir. O da olmadı haftaya öğrenir ama elbette öğrenir. Ayrıca ödev konusunda yardımcı olurken de sabırlı olmanız gerektiğini unutmayın.





## 12 - Örnek Olun

Çocukların okulda şizlerin yansıması olduğunu unutmayın. Her zaman çocuklarınıza doğru örnek olun. Örneğin; çocuğunuzun kitap okuma alışkanlığı kazanmasını istiyorsanız öncelikle siz kitap okuyun.

## 13 - Çocuğun Yanında Okul ve Öğretmeni Hakkında Konuşmayın

Hiç bir zaman ne öğretmen ne de okul hakkında çocuğunuzun yanında konuşmayın. Olumlu ya da olumsuz, güzel ya da çirkin fark etmez. Yaşanılan olumsuz bir durum; gerçek de olabilir, bir yanlış anlamadan ibaret de olabilir. Bu yaşlarda çocuklar ilgi çekmek adına yalan da söyleyebilir. Böyle bir durumda öncelikle öğretmeniniz ile görüşmek en doğrusu olacaktır.

Çocuğunuzun yanında yapacağınız konuşmalar, çocuğunuzun öğretmenine karşı olumsuz tavır almasına neden olabilir. Bu da öğrenmeye karşı olumsuz bir durum ortaya çıkarır.

## 14 - Yardım İstemekten Çekinmeyin

Çocuğum öğrenemiyor, okumayı sevmiyor diyebilirsiniz. Davranış sorunları olabilir. Bu ve buna benzer durumlarda sınıf öğretmeninizden ve rehberlik bölümünden yardım almaktan hiç çekinmeyin. Gerekli yaklaşımlar konusunda en iyi şekilde yönlendirmeyi alacağınızdan emin olabilirsiniz.



Son olarak pandemi nedeniyle uzaktan eğitimin yapılacağı dönemlerde mümkün olduğunca çocuğun yanında bulunulmalı, bakanlık tarafından yapılacak bilgilendirme ve çalışmalar yakından takip edilmelidir.

Yüz yüze eğitim dönemi başladığında ise maske ve mesafe kurallarına uygun olarak eğitim-öğretimin aksamaması için gerekli tedbirlerin alınmasına zen gösterilmelidir.

**SAĞLIKLI VE BAşARLI BİR EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI  
OLMASI DİLEĞİYLE...**

**ARTVİN REHBERLİK VE ARAşTIRMA MERKEZİ  
İLETİşİM : 0466 212 70 85**



**ARTVİN REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ**