

VELİLERE ÖNERİLER

Çocuğa karşı soğukkanlı ve sakin davranılmalı, davranışlarından dolayı etiketlemekten kaçınılmalı.

Davranışların kendiliğinden geçmesi beklenmemelidir.

Uyum ve davranış bozuklukları, altında yatan sebepler ortadan kaldırdıktan sonra geçer.

Hangi tür olumsuz davranış gerçekleştirmiş olursa olsun ; ona karşı şiddet kullanmak, onu suçlamak, utandırmak, azarlamak, aşağılamak gibi davranışlardan anne babalar özenle kaçınmalıdır.

Bu dönemlerinde arkadaşlık ilişkilerine çok önem verdikleri için onların yanında küçük düşürecek, incitecek, utandıracak ifadelerden kaçınmak gerekir.

İletişim kurarken onun duygu ve düşüncelerine saygı duyulduğunu hissettirecek söz ve davranışlarda bulunmak gerektiğini unutmayın.

İlerleyen zamanlarda okul ve meslek seçiminde kendisine en uygun alanı ve mesleği seçebilmesi için onu destekleyin

Yavaş yavaş yetişkin bir birey olma yoluna doğru giderken kendi başlarına karar almalarını sağlamanız, olumlu veya olumsuz her durumda yanlarında olduğunuzu hissettirmeniz gerekebilir.



Artvin İl Millî Eğitim Müdürlüğü

OLUMSUZ DAVRANIŞ GÖSTEREN KİŞİLERİN ÖZELLİKLERİ

Kızgınlık ve öfke nöbetleri yaşayabilir.

Yaşlıları ile olumlu ilişki kuramayabilir.

Bilişsel bazı yeteneklerinde gerilik olabilir.

Genellikle kaba davranır, başkalarını tehdit eder, gözlerini korkutur.
Genellikle kavga başlatır.

Başkalarına ciddi bedensel zarar verebilir.



Hayvanlara fiziksel şiddet uygulayabilir.



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME VELİ BROŞÜRÜ (LİSE)



Artvin Rehberlik Araştırma Merkezi

OLUMLU DAVRANIŞ NEDİR ?

Kişinin kendisine, başkasına ya da herhangi bir nesneye zarar vermeyen, yararlı ve güzel davranışlarına olumlu davranış denir.

Çocukların bu davranışları edinmesi ve yaşamına olumlu davranışları yansıtabilmesi çocuk yetiştirme sürecinde ailelerin ve okulun temel sorun alanlarından biri olabilmektedir.



Özellikle çocuğun büyümesi ve bazı hassas dönemlerden geçmesiyle birlikte (lise döneminde) davranışlarında bazı olumsuz değişimler yaşanabilmektedir.

Davranım bozukluğu olan çocuk ve ergenlerde, insanlara ve hayvanlara yönelik saldırgan davranışlar, güvenliği tehdit, eşyalara zarar verme, dolandırıcılık/hırsızlık ve kuralların ciddi biçimde ihlal edilmesi gibi davranış bozuklukları vardır



Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü

BU DÖNEMDE OLUMSUZ DAVRANIŞIN NEDENLERİ

Olumsuz anne-baba tutumları
Toplumsal kuralları benimsememesi
Huzursuz aile ortamında büyümesi
Suç işleyen bir çevrede büyümesi, bu tür davranışları yadırgamayan hatta onaylayan bir tutumun var olması

Olumsuz televizyon ve sosyal medya yayınları

Ana-babanın çocuğun yanında tartışması

Ana-baba tarafından sürekli olumsuz olarak eleştirilmek,



LİSE DÖNEMİNDEKİ GENÇ İLE İLETİŞİM ÇOK ÖNEMLİDİR

Anne ve babası tarafından; eleştirilmeden, yargılanmadan, sorgulanmadan dinlenen genç, karşılaştığı güçlükleri aşmada zorlanmayacaktır. Ayrıca sorunlarını ailesi ile paylaşmaktan kaçınmayacaktır. Bu süreç gencin olumlu davranışlar göstermesine fayda sağlayacaktır.

Olumlu iletişim kurmak, çocuk ve gençlerin olumlu davranış geliştirmesini sağlar.



Artvin Rehberlik Araştırma Merkezi