

## OLUMLU DAVRANIŞI GÖR VE TAKDİR ET

Çocuklarınızın olumlu davranışlarına odaklanmanız ve onları takdir etmeniz çok önemlidir. Genelde sorun yaratan davranışları görmek çok daha kolaydır. Çocuđu takdir ederken, onu niçin takdir ettiğinizi mutlaka söyleyin. Olumsuz davranışlar sergileyen çocukların olumlu davranışlarını yakalamak çok daha önemlidir.



Takdir edilen davranışın tekrar etme olasılığı yüksektir. Sizi çok da rahatsız etmeyen bir davranış görmezden gelmeniz, onun yerine olumlu davranışlara odaklanmanız daha değerli olacaktır.

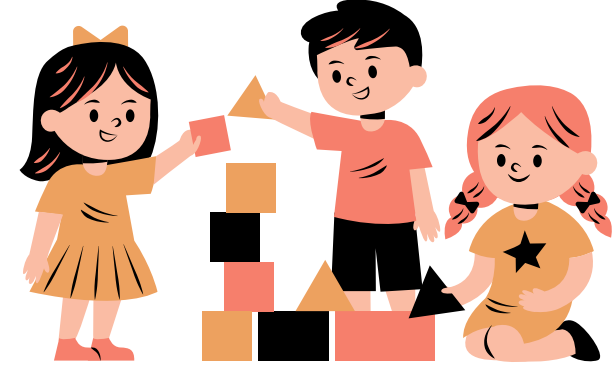
Çocuđunuzun iyi yönlerini, olumlu davranışlarını görmek için fırsatlar yaratın.

“

*Olumsuz bir davranışta kişilik ile ilgili değil, davranış ile ilgili yorum yapın.*



Çocukların olumlu davranışlar edinmesinde çok önemli bir koşul da, olumlu davranış modellerini görmesidir. Çocuk hangi davranışın iyi, hangi davranışın kötü olduğunu anlamasında çevrede gördükleri çok önemlidir. Örneğin, çocuğa model olabilecek aile üyeleri “telefonu” kontrolsüz ve bağımlılık düzeyinde kullanıyorsa, çocuk bu problemlili “telefon” kullanımını normal ve iyi bir davranış olarak tanımlayabilir. Bu yüzden, çocuğun olumlu davranış sergileyen aile bireylerini görmesine ihtiyacı vardır.



## OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME



# ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

## *Olumlu Davranış:*

Çocuğun gelişim dönemine uygun, toplum ve aile içinde isteklerini veya fikirlerini kırıcı olmadan ve inatlaşmadan sergilemesidir.

Bir ailedeki tüm yetişkinlerin çocuklarda hangi davranışları geliştirmek/desteklemek istediklerine ve hangi davranışları kabul etmeyeceklerine dair ortak bir anlayışa sahip olmaları önemlidir.

Her koyulan kuralın bir mantığı olmalı, sadece 'bu hep böyle' deyip kural konulmamalıdır. Aksi takdirde çocuğun davranışı benimsemesini beklemek haksızlık olur



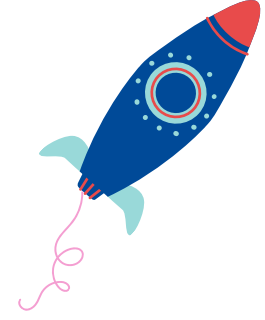
## *Etkili Disiplin :*

Ebeveyn ile çocuk arasında bir uyum sağlayabilmektir.



## *Kural Koyarken, Uygularken:*

- Olumlu bir dil kullanarak kuralı tanımlayın, ne yapmamalarını değil, yapmaları gerekeni söyleyin. 'Başkalari konuşurken dinle ' gibi.
- Az sayıda kural ile başlayın. Örneğin, en önemli 5 kural. Fazla sayıda kural koyarsanız çocukların bunları hatırlaması zorlaşır ve sırf hatırlayamadığı için kuralları uygulayamayabilir.
- Kuralı koyarken gerçekten gerekli olup olmadığını kendinize sorun.
- Özellikle ilk günlerde her gün kuralların üzerinden geçin.
- Çocuklar zaman zaman kuralları bozabilirler. Bu konuda sabırlı olun ve mükemmeli beklemeyin.



- Kuralları görseller kullanarak görünür bir yere asabilir, örneğin her kural için bu kuralın uygulanırken çekilmiş bir fotoğrafı kartona yapıştırılarak odasında sergileyebilirsiniz.
- Kuralları uyguladıkça çocuklarınızı takdir edin. Örneğin: Nil ne güzel! Ege'yi dinledin.
- Kurala uymayan bir çocuğunuza, kuralı sakın ama net bir şekilde hatırlatın. Davranışını değiştirmesi için fırsat verin.
- Çocuklarınızı kuralı bozdukları için uyarmak yerine, kurala uyduklarında takdir etmeye çalışın.

